



Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Белоярского района
«Центр развития ребенка - детский сад «Сказка» г. Белоярский»
(МАДОУ «Детский сад «Сказка» г. Белоярский»)



Документ подписан
электронной подписью

Сертификат: 0268.824D.0091AD97A84E081D.D6CA.4766.8F
Владелец: Курбачева Оксана Викторовна
Действителен с 27.08.2021 г. по 27.11.2022 г.

**Аннотация к
КОМПИЛЯТИВНОЙ ПРОГРАММЕ
«ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»
по сохранению и укреплению здоровья
детей дошкольного возраста (2-7 лет)
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения Белоярского района
«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка»
г. Белоярский**

“ Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы”. В.А. Сухомлинский.

Воспитание здорового ребенка - одна из главнейших задач семьи и дошкольного учреждения. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но, зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку личный положительный пример здорового образа жизни, а с другой – не противостоят отрицательным внешним влияниям. Программа «Здоровый ребенок» направлена на формирование у воспитанника интереса к своему личному здоровью, и развитие физических качеств. Программа разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья детей, отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления подрастающего поколения в МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский». Она определяет основные направления, задачи, а также перспективный план действий и реализацию их в течение года. Содержание программы рассчитано на детей 2-7 лет. «Здоровьесберегающие технологии» и формирование здорового образа жизни заняли прочное место в беседах с родителями и детьми, в планах воспитательной работы педагогов всех элементов образовательной структуры. Но проблема по-прежнему остается актуальной. Как же нужно воспитывать ребенка, чтобы он понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться? Выдающийся польский педагог, писатель, врач и общественный деятель Януш Корчак поделился своими наблюдениями: «Взрослым кажется, что дети не заботятся о своем здоровье...Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься».

Цель программы:

совершенствование условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия и формирование у дошкольников ценностей здорового образа жизни, физических качеств и здоровья через использование современных здоровьесберегающих технологий, повышение компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Обобщение передового педагогического опыта по совершенствованию здоровьесберегающего пространства дошкольного образовательного учреждения в условиях реализации ФГОС ДО.

2. Внедрение в образовательный процесс новых современных здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий и методик оздоровления.

3. Реализация индивидуального подхода к сохранению и укреплению здоровья детей.

4. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и закалывающих мероприятий с дошкольниками.

5. Обеспечение рациональной организации двигательной деятельности детей. 6. Организация коррекционных и профилактических мероприятий с детьми, имеющими нарушения в физическом или психическом развитии, в том числе детьми с ОВЗ.

7. Формирование у детей и родителей основ культуры здоровья, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры и своему здоровью, формирование у детей основ безопасности собственной жизнедеятельности.

8. Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в вопросах здоровьесбережения воспитанников.

Формирование у детей здорового и безопасного образа жизни, в условиях нерегламентированной деятельности, осуществляется воспитателями на основе тематического планирования, разработанного

педагогическим коллективом ДОУ. В основе данного планирования лежит программа В.Г. Алямовской «Здоровье».